



Hennés et soins d'ailleurs



Hennés et soins d'ailleurs

## HENNE EN POUDRE

**NOM COMMUN** : Henné, Mehandi

**NOM BOTANIQUE** : Lawsonia Inermis

**INCI** : Lawsonia inermis (Henna) leaf powder

**FAMILLE** : Lythracée

**PROVENANCE** : Inde – Maroc – Yémen – Egypte – Pakistan

**CAS** : 84988-66-9 (Lawsonia Inermis)  
93-72-7 (Henné)

### PROPRIETES PHYSICO-CHIMIQUE

**ASPECT** : Poudre fine et pulvérulente

**COULEUR** : Verte claire à foncé

**QUALITE** : 100 % Pure et naturelle

**CONSERVATION** : A l'abri de l'air et de la lumière.

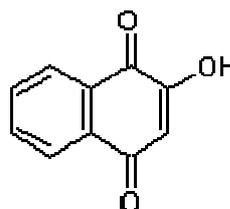
**SOLUBILITE** : Dispersible dans l'eau

### DESCRIPTION

Le lawsone est le principal colorant contenu dans les feuilles de henné (*Lawsonia inermis*), arbuste de quelques mètres de haut ; teinte brun-roux. Ce colorant sert surtout à teindre la peau et les cheveux :

**Molécule active de coloration** : Lawsonia

**Nom chimique** :  
Acide Hennotanique-2-hydroxy -1, 4 naphthoquinone



Un henné certifié BAQ (Beauty Art Quality) doit être tamisé afin d'obtenir une concentration suffisante pour obtenir une bonne qualité et rend l'application plus facile.

La région d'origine du henné correspond à la savane tropicale et aux régions arides des zones aux latitudes comprises entre 15° et 25° aussi bien Nord que Sud, depuis l'Afrique jusqu'à la zone ouest Pacifique.

Elle a les meilleures qualités tinctoriales quand elle est cultivée dans les températures comprises entre 35°C et 45°C. Pendant la saison humide, la plante croît rapidement en émettant de nouvelles pousses, puis croît ensuite plus lentement.

Les feuilles deviennent petit à petit jaunes et tombent pendant les périodes sèches ou fraîches. Elles ne prospèrent pas lorsque les températures minimales sont inférieures à 11°C, la plante meurt si la température est inférieure à 5°C.

## UTILISATION DU HENNE

### 1.1 GENERALITES

On utilise les racines, les fleurs, les feuilles ainsi que les graines du henné.

- Les racines sont amères, réfrigérant, dépuratif, diurétique, emménagogue et abortifs. Elles sont utiles pour les sensations de brûlure, la lèpre, les maladies de la peau, l'aménorrhée et la dysménorrhée.
- Les feuilles sont amères, astringentes, âcre, réfrigérant, diurétique, expectorant, anti-inflammatoire, constipation, fébrifuge et tonique pour le foie. Il peut être utilisé pour les plaies, les ulcères, les sensations de brûlures, inflammations, la gale, la lèpre, leucoderme, les furoncles, l'aménorrhée, la dysménorrhée, de la fièvre, l'ophtalmie, hémorragies et strangurie.
- Les fleurs sont cardiotoniques, réfrigérant, fébrifuge et tonique. Il est également utilisé pour les sensations de brûlure, l'insomnie et la fièvre.

### 1.2 CAPILLAIRE

Voici les principes de bases d'utilisation du henné.

Les colorations obtenues peuvent être différentes selon les individus et les préparations choisies.

#### 2.2.1 Comment passer de la coloration « chimique » à l'utilisation du henné ?

Vous devez bien réfléchir avant de décider à vous lancer dans le henné, il est souvent difficile de s'en défaire par la suite, le henné s'associe bien aux cheveux et reste très longtemps mais c'est un très bon soin et on voit vraiment une différence quant à l'aspect de ses cheveux par rapport aux colorations chimiques.

Pour éviter une catastrophe capillaire et pour désintoxiquer vos cheveux des résidus de métaux il faut commencer par des masques assez réguliers d'argile verte ou bien de lait de coco.

#### 2.2.2 Comment préparer le henné ?

Selon votre longueur de cheveux vous avez besoin d'environ :

- 100 g pour les cheveux courts
- 200 à 250 g pour les cheveux mi-longs
- 300 g pour cheveux long voire plus si besoin

Après vous jugerez vous-même de la quantité dont vous avez besoin, vous devez avoir un « casque » de henné sur la tête c'est-à-dire tous les cheveux enveloppés.

**-Préparez le henné à l'eau bien chaude** (ne pas porter à ébullition car risque de dégradation du henné), ou avec une infusion de plantes que vous aurez faite avant (voir les poudres colorantes dans la boutique).

Selon les plantes ajouter vous pouvez laisser reposer votre henné plusieurs heures à toute la nuit pour l'appliquer le lendemain (sauf pour le henné aux plantes ou pour les mélanges ou vous incorporer de l'indigo, du katam ...)

Vous pouvez aussi congeler votre henné pour intensifier les reflets.

Exemple : henné du Rajasthan reposé 12 heures et ensuite congelé (pour raviver les tons rouges).

**-Préparez le henné avec un liquide acide** : Il permet le développement de la couleur (jus de raisin, jus de citron, bière...)

Ne pas utiliser d'objets en métal qui altèrent les qualités du henné !!!

Nous préconisons l'utilisation de gants vinyle lors de l'application du henné.

### **2.2.3 Peut-on ajouter des actifs ou des huiles végétales dans son henné ?**

Bien sûr vous pouvez y ajouter ce que vous voulez (céramides végétales, provitamines B5...)

### **2.2.4 Poser son henné sur cheveux propres ou sales ?**

Personnellement j'ai testé les deux méthodes et je n'ai pas vu de grande différence quant à la prise de la couleur, vous pouvez donc faire comme vous le souhaitez !

### **2.2.5 Poser le henné sur cheveux secs ou mouillés ?**

Pendant très longtemps je l'ai posé sur cheveux secs pensant que c'était plus simple.

Depuis quelques temps je le pose sur cheveux mouillés et je dois dire que cela me facilite la tâche.

Encore une fois testez les deux méthodes !

### **2.2.6 Combien de temps de pose pour le henné ?**

Le minimum est de deux heures, mais le henné étant un soin vous pouvez le laisser autant de temps que vous le voulez. (Sauf pour un mélange avec de l'indigo)

Quand je me fais un henné je le laisse minimum neuf heures, plus vous le garder et plus cela vaut le coup au niveau de la couleur.

### **2.2.7 Comment poser le henné ?**

L'utilisation de gants vinyle lors de l'application du henné est préconisée.

Utilisez une huile végétale ou un beurre pour protéger le contour de votre visage, les oreilles si vous ne voulez pas être orange !!

Ayant les cheveux longs j'ai testé plusieurs façons de le poser avant de trouver celle qui me convient le mieux. Je me penche au-dessus de ma baignoire, j'applique dans un premier temps près des tempes et tout autour de la tête, puis progressivement sur les racines et sur toute la tête, je finis par les longueurs.

Après l'application pour ne pas avoir de coulures et aider les pigments à bien prendre enrrouler vos cheveux dans du film alimentaire ; vous pouvez ajouter une serviette par-dessus et hop il ne reste plus qu'à être patiente !!!

Si l'on ne veut pas faire de deuxième application, on peut appliquer un as ou bien laver avec du Sidr pour fixer les pigments. Le henné peut être lavé avec un shampoing, ce qui limite les éventuelles démangeaisons sans endommager la couleur. Ce n'est pas le cas de l'indigo qui dégorge si l'on rince avec un shampoing.

Il vaut mieux éviter de laver les cheveux dans les 3 ou 4 jours qui suivent pour laisser à la couleur le temps de s'oxyder.

Les restes de henné (qui ne contiennent pas d'indigo ou de katam) peuvent être congelés.

### 2.2.8 Comment rincer son henné ?

Tout simplement à l'eau bien chaude pour bien enlever tous les résidus, n'hésitez pas à bien rincer surtout !  
 Finissez par un rinçage à l'eau bien froide pour refermer les écailles,  
 Si vous trouvez vos cheveux un peu secs posez un après shampoing.  
 Si possible éviter de laver vos cheveux minimum pendant deux jours, les pigments se libèrent et la couleur « définitive » ne se voit vraiment qu'après ce laps de temps.

### 2.2.9 Tableau des colorations du henné

**Rappel :** Les colorations obtenues peuvent être différentes selon les individus et les préparations choisies. Le tableau ci-dessous est à titre indicatif et donne les possibilités selon la couleur de base.

| Si vos cheveux sont  | Cassia               | 1/2 cassia<br>1/2 henné      | Henné                           | 2/3 henné<br>1/3 indigo | 1/2 henné<br>1/2 indigo  | 1/3 henné<br>2/3 indigo   | Henné d'abord<br>Indigo ensuite   |
|----------------------|----------------------|------------------------------|---------------------------------|-------------------------|--|---|---|
| <b>Blonds</b>        | Blond brillant       | Blond vénitien               | Roux intense                    | Châtain clair           | Châtain  | Brun  | Noir, mais plus d'une application sera nécessaire pour obtenir un noir ébène    |
| <b>Blonds foncés</b> | Blond foncé brillant | Roux cuivré                  | Roux vibrant                    | Châtain clair           | Châtain  | Brun, mais il faudra plus d'une application pour obtenir une couleur sombre     | Noir, mais plus d'une application sera nécessaire pour obtenir un noir ébène    |
| <b>Roux</b>          | Roux brillant        | Roux ardent                  | Roux éclatant                   | Châtain rouge           | Châtain  | Brun, mais il faudra plus d'une application pour obtenir une couleur sombre     | Noir, mais plus d'une application sera nécessaire pour obtenir un noir ébène    |
| <b>Châtain</b>       | Châtain brillant     | Reflets roux                 | Auburn                          | Châtain                 | Châtain  | Brun foncé  | Noir bleuté   |
| <b>Brun</b>          | Brun foncé brillant  | Reflets roux                 | Auburn foncé                    | Brun                    | Brun éclatant  | Brun foncé  | Noir bleuté   |
| <b>Brun</b>          | Noir brillant        | Quelques reflets roux légers | Noir avec quelques reflets roux | Noir éclatant           | Noir éclatant  | Noir éclatant   | Noir bleuté   |
| <b>Gris</b>          | Gris                 | Doré cuivré                  | Châtain clair                   | Châtain clair           | Châtain, mais plus d'une application sera nécessaire pour obtenir la bonne couleur | Brun foncé, mais il faudra plus d'une application pour obtenir la bonne couleur | Noir, mais plus d'une application sera nécessaire pour obtenir la bonne couleur |

### 2.2.10 Les hennés de Hennés et Soins d'Ailleurs :

- **HENNE DU PAKISTAN (JAMILA)**

C'est un henné très fin avec une couleur très intense.

Le henné JAMILA est très reconnu dans le monde entier pour sa qualité et sa couleur.

- **HENNE DU RAJASTHAN (INDE)**

Ce henné est très fin, il colore très bien les cheveux reflets roux à acajou sur cheveux blancs, reflets marron à bordeaux selon la couleur de vos cheveux.

A mélanger à d'autres poudres (indigo, amla, brahmi, campêche etc.) selon la couleur recherchée.

- **HENNE AUX PLANTES (INDE)**

Il est très fin, aussi agréable à poser et à rincer que le Rajasthan.

Il est composé de :

1. *Natural Henna Powder: 86%*
2. *Amla: 3%*
3. *Shikakai: 2%*
4. *Reetha: 1.5%*
5. *Brahmi: 1.5%*
6. *Bhrangraj: 1%*
7. *Kapoor Kachari: 0.50%*
8. *Maithee Powder: 0.50%*
9. *Indigo Powder: 1%*
10. *Dry Orange peel: 1%*
11. *Neem Powder: 1.99%*
12. *Loh Bhasm: 0.01%*

Sur cheveux blancs, il donne un orange très flashy. Intéressant comme première étape (avant l'application d'un mélange à base d'indigo ou du katam) car il contient de l'amla qui aide à foncer.

Ce henné se prépare à l'eau chaude (car il contient des plantes qui n'apprécieraient pas forcément les liquides acides) et s'applique immédiatement. La consistance doit être celle de la purée de pommes de terre.

- **HENNE NEUTRE CASSIA (\*) (INDE)**

Préparé à l'eau chaude, il apporte force, brillance et volume aux cheveux, sans les colorer. (Temps de pose: 1h) C'est d'ailleurs le soin idéal des chevelures claires.

Préparé avec du jus de citron 12 h avant l'application, il donne aux chevelures blondes de beaux reflets dorés et peut colorer les cheveux blancs en blond doré. (Temps de pose: 3h)

80% de henné neutre et 20% de henné naturel préparés avec du jus de citron 12 h à l'avance donnent aux cheveux blancs une couleur blond vénitien. (temps de pose: 3h) .

On peut aussi l'utiliser pour couper ses mélanges : c'est économique, cela soigne les cheveux et ne change pas trop le résultat au niveau de la couleur (exemple: 100g de henné aux plantes/100g de henné neutre) ou bien en mélange aux poudres soins (Amla, Neem, Brahmi etc.)

(\*) Cf. Fiche technique du Cassia

- **HENNE D'EGYPTE**

Il donne une couleur cuivrée aux cheveux.

Il donne une très belle couleur aux cheveux et les éclaircit un peu (reflets plus voyants).

Henné non certifié BAQ donc moins agréable à poser et à rincer reste un très bon produit.

- **HENNE TAZARINE (MAROC)**

Henné 100 % naturel, cultivé et moulu de façon traditionnelle sans produits chimiques, il ne contient pas de colorant ajouté.

Utilisé pour le soin des cheveux et pour le tatouage temporaire de toutes les parties du corps.

C'est un henné qui donne des reflets cuivrés aux cheveux.

Henné Sahara Tazarine qualité supérieur BAQ.

- **HENNE BLOND (INDE)**

Le henné blond est un mélange de poudres colorantes et de henné neutre qui sert à raviver les blonds, les enrichir de nuances dorées, à conditionner les cheveux et aide à éclaircir les chevelures qui souhaitent changer de ton.

Ce henné est 100% naturel.

Vous pouvez le préparer avec une infusion de camomille pour raviver encore davantage le blond.

Composition: cassia (henné neutre), Fleurs de camomille, romarin, rhapontic, rhubarbe de chine.

- **HENNE DU YEMEN**

Un Henné en provenance du Yémen, de très bonne qualité, c'est également un henné BAQ.

Il donne un très beau rouge ou un cuivré/marron selon la couleur de base sur laquelle il est appliqué ou selon les poudres avec lesquelles il est mélangé.

- **HENNE DU MAROC**

Henné 100 % naturel, cultivé et moulu de façon traditionnelle sans produits chimiques, il ne contient pas de colorant ajouté.

Il renforce les cheveux fins, les rend brillants et leur donne du volume.

Niveau couleur il peut donner entre roux et auburn selon votre base de départ et des poudres colorantes que vous y ajouterez.

## PRECAUTIONS D'EMPLOI

Les différents hennés sont des poudres pulvérulentes et irritantes pour les yeux.

Il est conseillé de réaliser vos préparations dans un endroit fermé sans ventilation.

Le henné est un produit colorant, il est conseillé d'utiliser une paire de gants pendant son utilisation.

En cas de projection dans les yeux, laver abondamment à l'eau potable pendant 15 minutes et consulter immédiatement un médecin.

En cas d'ingestion, ne pas vomir sauf sous avis médical, consulter immédiatement un médecin.